

Sandnessjøen 020310

INFORMASJON TIL ALLE KOMMUNELEGER OG FASTLEGER PÅ HELGELAND

Vi vil med dette informere om at vi har tatt i bruk laserutstyr på Øre-Nese-Hals.

Det er en diodelaser og vi utfører nå noen operasjoner poliklinisk, som tidligere krevde innleggelse.

På poliklinikken gjøres med laser:

- Forminskelse av nesemuslinger (såkalt konkotomi)
- Uvuloplastikk og enkel ganoplastikk mot snoring
- Skrumping av nesepolypper
- Behandling av Morbus Osler

I tillegg synes det å være viktig å informere dere om at vi på ØNH i Sandnessjøen har begynt å gjennomføre **lasertonsillotomi** hos barn med symptomgivende tonsillehypertrofi og som er yngre enn seks år. Dette inngrepet gjennomføres dag/døgnkirurgisk.

Barn med symptomgivende tonsillehypertrofi er plaget med sine store mandler uten at de viser tegn til kronisk betennelse. Disse barna snorker sterkt, har ofte apnéperioder nattetid, puster med åpen munn og har vanligvis dårlig matlyst og får i de verste tilfellene bare i seg flytende.

Symptomene ligner ofte på symptomgivende adenoide vegetasjoner.

Til nå har vi vært nødt å tonsillektomere disse barna selv om man vet at oppbyggingen av immunsystemet først er avsluttet ved seksårsalderen, og at tonsillene spiller en sentral rolle i denne oppbyggingsfasen.

Med en lasertonsillotomi fjerner vi bare 60-75 % av mandlene for å forbedre plassforholdene uten å fjerne mandlene fullstendig. Til forskjell fra en gammeldags "vanlig" tonsillotomi, som er obsolet i dag og hvor mandlene bare ble kappet, er helbredelsen og arrdannelsen etter en laseroperasjon en helt annen, det finnes ingen økt fare for abscessdannelser.

Pasientene slutter å snakke og får plass til å svelge og puste. I tillegg er blødningsfaren ved laserinngrep betydelig mindre sammenlignet med konvensjonell tonsillektomi. Pasientene får mindre vondt, blir fortore frisk igjen, og det bevares tilstrekkelig tonsillevev for den videre oppbyggingen av immunforsvaret.

Dette betyr at en lasertonsillotomi utgjør bare fordeler hos barn under seks år, sammenlignet med en vanlig tonsillektomi. Det finnes allikevel helt klare indikasjonskrav, nemlig en symptomgivende tonsillehypertrofi uten tegn til kronisk betennelse. Ved kronisk betennelse må mandlene fjernes fullstendig og dette gjøres hos oss på vanlig måte uten bruk av laser.

Med vennlig hilsen

Dr. med. Bjørn Engel, ØNH-avd.

Tilleggsinformasjon: Vi ber alle leger om å aktivt bruke internettsiden www.helgelandssykehuset.no . Her finner dere alle relevante opplysninger om vår virksomhet.