

STATUSRAPPORT – Familieprosjekt i 2007

Tittel på tiltak/prosjekt:

Familieprosjektet 2007 ved Helgelandssykehuset Mo i Rana.

Kort beskrivelse av tiltaket:

Familieprosjektet 2007 er ei videreføring av prosjektet fra –05 og –06. Prosjektet beskrives derfor i korte trekk her. Prosjektets delmål har vært å:

- Videreføre arbeidet i arbeidsgruppene innen familier med ADHD og barn med overvektsproblematikk.
- Opprette tilbud for familier med barn med CP/ multifunksjonshemming eller alvorlig sykdom gjennom Fyrtårnsatsingen.
- Oppstart og drift av nettverk for familier med Downs Syndrom og Autisme
- Kompetanseheving innen helsepedagogikk
- Deltakelse på LMS-samling i Oslo

Framdrift:

- To-dagers ADHD-kurs for foreldre og andre nære pårørende arrangert 2 ganger i året (juni og november).
- Mestringskurs for foreldre med barn med overvekt avsluttet våren –07, og ny oppstart av nytt ”kull” høsten –07. 7 treff høsten –07. Barna er inkludert i kurstilbudet fra høsten. Samtalegruppe for foreldrene er opprettet. Treningsgruppe.
- Downs-nettverk oppstart september –07. Dagskurs.
- Autisemenettverk oppstart september –07. Dagskurs. Samtalegruppe opprettet for foreldre til barn med autisme.
- Informasjonsmøte i Fyrtårnsatsningen i september –07 i samarbeid med familieprosjektets sentrale prosjektleder.
- Kurs i Helsepedagogikk i oktober –07. Dagskurs.

Resultatrapportering og -vurdering:

Eksempel på et vellykket tilbud: ”BARN I LIKEVEKT”

Videreføring av prosjektet ” Barn i likevekt” som i 2006 fikk støtte fra familieprosjektet og Fylkesmannen i Nordland. Dette prosjektet er bygget på et samarbeid mellom Helgelandssykehuset, Rana Kommune og erfarne foreldre.

Målgruppe: Deltakerne er familier med barn i alderen 8 –11 år som har overvekt av en slik karakter at det hemmer fysisk utfoldelse og motorikk, eller selvbilde og livsutfoldelse. Det må oppleves som et problem for barnet. Antall deltakere: 8 barn med foreldre.

Vi har gjennomført:

- foreldrekurs - 7 samlinger à 2 timer høsten 2007
- kurssamlinger for barna 3 ganger à 2 timer høsten 2007
- treningstilbud til barn i gruppe 1 time pr. uke skoleåret 2007/2008 (avsluttes mai-08) ledet av to kommunale fysioterapeuter
- i samarbeid med Valnesfjord Helsesportsenter får familiene 2 ukers opphold ved Helsesportsenteret våren 2008. Der blir det også 2 fagdager for nettverket rundt ungene (lærer + helsesøter).

Konkret tilbakemelding på tilbudet fra deltakerne:

Utdrag fra skriftlig evalueringsrapport fra foreldrene:

”Hva har vært den viktigste/ mest positive opplevelsen for deg med dette kurset?

- *det å møte andre foreldre – det at alle sliter med det samme gir en slags fellesskapsfølelse.*
- *Å se hvordan barnet liker seg i gruppa, å se på han i aktivitet på samme nivå som de andre barna. Nå blir han ikke stående utenfor. Mestring!*
- *Å bli mer bevisst på kosthold.”*

I muntlig evaluering kommer det fram at ungene har fått bedre selvbilde og økt selvtillit. I gruppa opplever de mestring, som igjen fører til bedre trivsel blant andre barn, og faktisk bedre resultater på skolen (hevder noen foreldre).

Hvorfor er dette et vellykket tilbud?

Fordi tilbudet er etablert på tvers av nivå – tilbudet er forankret i 1.linjetjenesten med helsesøster og fysioterapeuter som har ukentlig kontakt med familiene. Kommunal lege har alle familiene inne til individuell konsultasjon ved kursstart og kursslutt.

Faglige ressurspersoner som psykolog og klinisk ernæringsfysiolog fra helseforetaket bidrar med gruppeundervisning og noe individuell veiledning. Lærings og mestringsenheten koordinerer tilbudet.

Erfarne foreldre vært viktige bidrag i utviklingen av kurset – særlig i oppstart. Nå har de trukket seg mer tilbake ettersom tilbudet nå begynner å bli etablert i lokalmiljøet.



Utfordring med gjennomføring av familierettede læringstilbud

- Mange behov blir meldt – vi dekker ikke behovene. Vi trenger en fast 50% stilling for å koordinere tilbudene.
- Til noen læringstilbud er det vanskelig å få med fagfolk. Lov om opplæringsplikt må bevisstgjøres og forankres både på ledernivå og mellomledernivå.
- Takstsystemet må utbedres – vi har noen kurs og samlinger som ikke gir takst. Finansieringssystemet er heller ikke tilpasset familieperspektivet. Tungvint og byråkratisk system som gir lite uttelling.
- Driftsbudsjett som står i forhold til faktiske utgifter er ei utfordring. På lokalsykehusnivå må vi noen ganger innhente eksterne faglige ressurser for å kunne tilby læringstilbud med faglig god kvalitet. Dette koster en del.

Mo i Rana 19. feb. - 08

Tove Lill Røreng Falstad
Leder for LMS
Helgelandssykehuset Mo i Rana