

STATUSRAPPORT

Tittel på tiltak/prosjekt: "Familieprosjektet" LMS, Helgelandssykehuset Mo i Rana

Budsjettkapittel og post: 674.21

Frist: 1. mars 2004

Rapporten sendes til:

**Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring ved kronisk sykdom
Aker Universitetssykehus HF, 0514 Oslo**

Kopi: Avd.dir./adm.sjef Frank Høyen, Helgelandssykehuset Mo i Rana

Kort beskrivelse av tiltaket:

Helgelandssykehuset Mo i Rana har fått innvilget øk.midler både til etablering av Lærings- og mestringssenter ved sykehuset, samt å etablere mestringstilbud til familier med funksjonshemmede barn i "Familieprosjektet".
Det ble fra september 2002 ansatt prosjektleder for Lærings- og mestringssenheten (LMS) i 50% stilling og denne ble videreført i 2003.
LMS er organisert under Avd. for fysioterapi, rehab. og hørsel.

Fremdrift:

Prosjektplanlegging ble gjennomført og prosjektplan for 2003 var ferdig skrevet februar -03. Denne ble brukt som grunnlag for å planlegge og gjennomføre årets aktiviteter. Referansegruppe ble etablert og det har vært avholdt to møter i prosjektperioden (jan. -03 og okt.-03.)
Sluttrapport skal skrives innen 1.april 04.

Resultatrapportering og -vurdering:

Linjeledelsen ved sykehuset har blitt kontinuerlig orientert av prosjektleder og avdelingsleder om fremdriften i prosjektet. Statusrapport er levert Nasjonalt Kompetansesenter for LMS innen tidsfristene.

Gjennomføring:

Historikk og resultat:

Ut fra prosjektrapporten som ble utarbeidet ønsket vi å arbeide parallelt med tilbud til familier med funksjonshemmede / kronisk syke barn , og etablering av mestringssenheten for øvrig.

Målet var å gjennomføre fire ulike tilbud innen "Familieprosjektet".

- "Følelser for våre annerledes barn": Ble gjennomført og evaluert innen mars 03.
- "Astmaskolen": Ble planlagt både våren og høsten, men ble avlyst begge gangene av ulike grunner.
- "Hverdagsproblematikk for familier med kronisk syke barn" og "Søsken til funksjonshemmede barn" gikk etter hvert ut av planen fordi vi ikke fikk etablert samarbeidsgrupper som kunne jobb med dette.

Av aktiviteter for øvrig ved Lærings- og mestringsenheten som er skissert i prosjektrapporten:

- "Fokus på pårørende", En dags kurs, gjennomført og evaluert som planlagt.
- "Seinfrokost for slagrammede", gjennomført 4 ganger i løpet av året. Et populært tilbud til målgruppen.
- "Osteoporosekurs" ble gjennomført høsten 03. Todagers kurs med mange ulike faggrupper og brukerrepresentanter.
- "Kostholdskurs" for revmatikere og personer med fibromyalgi, ble gjennomført høst 03.
- "Kronisk sykdom og seksualitet" gikk ut av planen fordi vi ikke fikk tak i ressurspersoner til dette tilbudet.

I tillegg ble det gjennomført

- "Startkurs for DM2", tilbud til diabetespasienter og pårørende.
- "Lærings- og mestringsstilbud for ryggpasienter" et samarbeid med rehabiliteringsteamet om et individuelt rehabiliteringsstilbud kombinert med gruppeundervisning.
- "Livsstil-kurs" Et omfattende rehabiliteringskurs for personer med stor overvekt og helseplager.
- "Kroppen min": Et helgekurs om seksualitet for voksne med psykisk utviklingshemming gjennomført i Mosjøen.

Erfaringer:

Hovedmålet med prosjektet var: å skape en møteplass, et informasjons- og opplæringssted (et LMS) for brukere, pårørende, brukerorganisasjoner og helsepersonell i sykehusets nedslagsfelt.

For å nå dette målet har vi arbeidet med mange ulike fokus. Blant annet har vi arbeidet med å etablere opplæringsstilbud til brukerne, vi har forsøkt å synliggjøre dette for ledelsen ved sykehuset, og vi har også hatt fokus på økonomi for å kunne begrunne mulighetene for å opprette fast lederstilling ved enheten.

Delmål 1. Utvikle faglig innhold/samarbeidsgrupper innen målgruppen i "Familieprosjektet"

- det har vært vanskelig å få med foreldre til funksjonshemmede barn som har tid til frivillig arbeid med dette. Vi har gjort flere henvendelser til brukerorganisasjoner som vi siden ikke har hørt fra. Vi har valgt å tro at problemet er å finne tid og anledning i en travel hverdag/arbeidsdag.
- blant faggruppene har det vært litt problemer å finne personer som vil jobbe med å etablere nye tilbud for denne målgruppen. Det har løst seg etter hvert. Innen de ulike faggruppene på sykehuset er det få som har barn som sitt spesielle arbeidsfelt.
- (Økonomisk har ikke tilbud for denne målgruppen ført til noen form for inntjening til sykehuset.)

Delmål 2. Utvikle faglig innhold /samarbeidsgrupper innen målgruppen voksne og eldre med kronisk sykdom:

- Her er behovet stort for et variert tilbud, og brukerorganisasjonene er mange. Det er mange utfordringene, men det er tid og ressurser som begrenser utvalget av tilbud.
- Både fagpersoner, brukerrepresentanter og organisasjoner stiller villig opp i både samarbeidsgrupper og kurstilbud.
- Utfordringene ligger i å nå ut til brukerne med informasjon om de ulike kurstilbudene.
- PC tilgjengelig for brukerne er etablert med tilknytning til internett.

Delmål 3: Spre informasjon om Lærings- og mestringsenheten.

- Vi har brukt lokalavisa ved flere anledninger. Både reportasjer om enheten, reportasjer fra kurs, og vi har hatt store fellesannonser for årets aktiviteter. Brukerorganisasjonene har også annonsert i avisa for hvert enkelt kurs.
- Vi har planer om felles informasjonsbrosjyre for LMS ved hele foretaket (tre lokalsykehus). Dette er foreløpig på planleggingsstadiet.
- For øvrig har vi hatt informasjonsmøter på enheten hvor vi inviterte sykehusets personell, og vi har deltatt på møter i brukerorganisasjoner med presentasjon av LMS.

Delmål 4 Arbeide for at LMS skal bli et permanent tilbud ved Helgelandssykehuset Mo i Rana

- Det har vært viktig å jobbe for at enheten skulle bli etablert som et fast tilbud ved sykehuset. Vi har derfor tatt tak i de etablerte tilbudene ved sykehuset og arbeidet for at LM-enheten fikk overta det administrative ansvaret og tilretteleggingen av kursene. Nå er fagpersonenes tid i større grad frigjort slik at de kan konsentrere seg om faglig innhold og mindre om administrasjon. At lærings- og mestringsenheten har fått samarbeide med disse har også ført til bredere samarbeid mellom faggruppene samt økt brukermedvirkning.
- For å kunne muliggjøre en opprettelse av stilling i tilknytning til enheten har vi jobbet med å synliggjøre mulighetene for inntjening til sykehuset. Denne delen av jobben har gjort at vi har måttet rettet skarpere fokus mot de tilbud som kunne gi denne muligheten. Fra 01.01.04 kom det nye retningslinjer med hensyn til inntjening og det har gitt oss nye store utfordringer.

STATUS PR. 1. MARS 2004

- Det er opprettet 100% fast stilling ved enheten for leder. Enheten er organisert under avdeling for fysioterapi, rehabilitering og hørsel, og avdelingsleder er nærmeste overordnede for leder for Lærings-og mestringsenheten.
- Det er stor aktivitet i samarbeidegruppene og både fagpersonell og brukerorganisasjonene verdsetter enheten. I løpet av prosjektperioden er det etablert 14 samarbeidsgrupper og flere er under planlegging.

Anvendte ressurser:

Det har vært ansatt leder for enheten i 50% stilling i hele prosjektperioden. Driftsmidlene som vi har mottatt har blitt bruk til investering av utstyr som 2 PC'er, TV, talerstol, flipover og diverse. Noe er brukt til reising i forbindelse med møter og hospitering. Noen ressurspersoner har mottatt godtgjørelse og fått dekket reiseutgifter.

Revidert regnskap vil bli sendt innen 20.mars -04.

Satsningsområder og mål for 2004:

En rekke kurs for våren 2004 er planlagt:

- "Hjertesykdom" 2-dagerskurs for hjertepasienter
- "Veien videre"- 4-dagerskurs for hjerneslagrammede og deres pårørende.
- "Revmaskole"- 3-dagerskurs for revmatikere
- LMS-tilbud for ryggpasienter, 7-dagers heldags-rehabiliteringstilbud.
- "Osteoporose"- 2-dagerskurs for osteoporosepasienter
- "KOLS", kurs for pasienter med lungesykdom
- "Lær å leve med kreft", 4-dagers kurs
- "Seinfrokost" for slagrammede, 2 samlinger denne våren
- "DM-2", 3-dagers tilbud til diabetespasienter

Satsningsområder for våren er planlegging av høstens tilbud og neste års tilbud:

- "Alternativ kommunikasjon", tilbud til familier med barn med språkvansker
- "Epilepsi", tilbud til familier med barn med epilepsi
- Helsepedagogikk: Kurs for fagpersonell først og fremst. Vi har ikke satset på LMS som helsepedagogisk verksted i prosjektperioden. Dette blir et stasjonsområde i fremtiden når tilbudene for øvrig begynner å bli etablerte.

Vi vil videreutvikle kurstilbudene i tråd med det brukerne etterspør og arbeide for å få stadig flere brukerorganisasjoner aktive i enheten.

Dato:

Underskrift: