

Konferansen er utviklet i et likeverdig samarbeid mellom representanter fra
Mental Helse, Landsforeningen mot stoffmisbruk,
Hemnes Kommune, Rana Kommune og
Helgelandssykehuset Mo i Rana

Spørsmål?

Ta gjerne kontakt med
Lærings- og mestringssenteret
Helgelandssykehuset Mo i Rana

Tlf.: 75 12 57 18

E-post: tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no

www.helgelandssykehuset.no

www.helse-nord.no



Kveldskonferanse

SAMMEN ER VI MINDRE ALENE

Å være pårørende til personer
med rusmiddelavhengighet

24. februar 2010
kl. 18.00—21.30



Lærings- og mestringssenteret
Helgelandssykehuset Mo i Rana

Å være pårørende til personer med rusmiddelavhengighet

Alle familier som opplever at en som står dem nær ruser seg over tid, opplever at dette går ut over familien og nettverket.

Hjelpeapparatet i Helgelands-distriktet ønsker å sette fokus på de som er pårørende og styrke dem i deres rolle. En kveldskonferanse arrangeres i samarbeid mellom Mental Helse, Landsforeningen mot stoffmisbruk, Rana kommune, Hemnes Kommune og Helgelandssykehuset Mo i Rana.

”SAMMEN ER VI MINDRE ALENE”

Pårørende i denne sammenheng er alle i familien / nettverket over 18 år som selv vil definere seg som pårørende; ektefelle, samboer, foreldre, søsken, nabo og venn. Også voksne ”barn” over 18 år som har foreldre som ruser seg/ eller har ruset seg tidligere er pårørende.

Barn under 18 år bør ha et annet tilbud.

Tema

- **MEDAVHENGIGHET**
- **GRENSESETTING**
- **HÅP OG MESTRING**

Foredragsholdere

LEIF EDGAR SIVERTSEN - Klinikksjef ved Sigma Nord

JON STORÅS - Rusmisbrukernes interesseorganisasjon

Tid og sted

ONSDAG 24. FEBRUAR 2010

KL 18.00—21.30

BAKERIBYGGET 2. etg. , Moholmen, Mo i Rana

Dette er en åpen konferanse for alle pårørende.

Ingen påmelding — bare møt opp!

Konferansen er gratis.

Enkel kaffeservering i pausen.

VELKOMMEN!!

