

Kursrekken er utviklet i et likeverdig samarbeid mellom representanter fra
Mental Helse, Landsforeningen mot stoffmisbruk.

Hemnes Kommune, Rana Kommune og
Helgelandssykehuset Mo i Rana

Spørsmål?

Ta gjerne kontakt med

Lærings- og mestringssenteret

Helgelandssykehuset Mo i Rana

Tlf.: 75 12 57 18

E-post: tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no

www.helgelandssykehuset.no

www.helse-nord.no



Kurs våren 2010

Å være pårørende til personer med rusmiddelavhengighet

Ei kursrekke som setter fokus
på rollen som pårørende



Lærings- og mestringssenteret
Helgelandssykehuset Mo i Rana

Ei kursrekke for deg som er pårørende til mennesker med rusmiddelavhengighet

Alle familier som opplever at en som står dem nær ruser seg over tid, opplever at dette går ut over familien og nettverket.

Hjelpeapparatet i Helgelands-distriktet ønsker å sette fokus på de som er pårørende og styrke dem i deres rolle. Det arrangeres ei kursrekke på 4 kurskvelder med mulighet for oppfølging via samtalegruppe / selvhjelpsgruppe etterpå.

Pårørende i denne sammenheng er alle i familien / nettverket over 18 år som selv vil definere seg som pårørende; ektefelle, samboer, foreldre, søsken, nabo og venn. Også voksne "barn" over 18 år som har foreldre eller søsken som ruser seg/ eller har ruset seg tidligere er pårørende. Barn under 18 år bør ha et annet tilbud.

Målsettingen med kurset er å fremme selvstendighet og mestring av eget liv gjennom kunnskap, samtale og erfaringsutveksling. Kurset er dialogbasert.

Tema

- ⇒ Å være pårørende – brukerorganisasjoner – selvhjelp
- ⇒ Rusadferd og manipulasjon. Medavhengighet og grensesetting.
- ⇒ Bevisstgjøring i forhold til rollen som pårørende – familieperspektiv.
- ⇒ Å dele erfaring med andre pårørende

Tid og sted

Tirsdag 13. april 2010 kl. 18.30 – 21.00

Tirsdag 20. april 2010 kl. 18.30 – 21.00

Tirsdag 27. april 2010 kl. 18.30 – 21.00

Tirsdag 4. mai 2010 kl. 18.30 – 21.00

BAKERIBYGGGET 2.etg., Moholmen, Mo i Rana

Ressurspersoner

Leif Edgar Sivertsen – klinikkjef ved Sigma Nord

Han har jobbet med rusavhengige og deres familier siden 1986. Er utdannet i USA og Sverige. Han er spesialist på kjemisk avhengighet. Jobber i tillegg med mennesker som er blitt akutt syke (hjerte/kar) som trenger rehabilitering.

Halvor Røberg Johansen – Rana kommune

Miljøterapeut 1, Rustjenesten i Rana kommune

Hilde Tverrå – erfaren bruker og pårørende

Påmelding

Påmelding til kurset skjer ved å henvende seg til Lærings- og mestringssenteret ved Helgelandssykehuset Mo i Rana enten via telefon 75125718 eller e-post tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no.

Påmeldingsfrist: FREDAG 26. MARS 2010